



REVISTA PLANTA ROMANICA

UNIREA DĂ PUTEREA!

Societate membră



ehpm

European Federation of Associations
of Health Product Manufacturers

An IV, nr. 4(14)



DECEMBRIE 2025

Revistă trimestrială, fondată în 2003, sub egida Patronatului „Planta Romanica”

AICI

primesc
un sfat bun
pentru
a 10 000-a oară



BD Rowa™ Plus pentru dumneavoastră

Vă pasă de sănătatea clienților dumneavoastră. Cu sprijinul nostru de la distanță aveți soluția prin care, alături de colegi, puteți acorda atenția necesară aspectelor importante din farmacie. Sărbătoriți împreună cu noi sistemul automatizat de ridicare a comenzilor BD Rowa™ cu numărul 10.000!

Acum disponibil și în România!

prin **Remedia**
Farmaceutica REMEDIA



BD Rowa™

Tehnologia BD Rowa™

Circuitul clientului în farmacie



Sisteme de automatizări Rowa Vmax



- + Reduce spațiul necesar depozitării
- + Timp câștigat de către clienți
- + Fără erori în distribuire
- + Stocul corect și actualizat
- + Control total al datelor de expirare

Acum disponibil și în România!

Profesorul universitar dr. Daniel Cochior - Între rigoarea profesiei medicale și responsabilitatea conducerii academice

Profesorul universitar dr. Daniel Cochior reprezintă un exemplu relevant al modului în care competența profesională, experiența clinică și responsabilitatea academică pot fi integrate într-un profil coerent, stabil și orientat spre formarea generațiilor viitoare.

Dr. Daniel Cochior

Rector al Universității Titu Maiorescu din București
Profesor Universitar la Facultatea de Medicină a Universității Titu Maiorescu
Conducător abilitat de doctorat în cadrul IOSDU Universitatea Titu Maiorescu
Medic Primar Chirurgie Generală la Spitalul Clinic Sanador S.A. și la Spitalul Clinica Monza S.A.



Activitatea d-lui profesor Cochior se desfășoară în trei registre complementare: practica medicală, cercetarea științifică și conducerea universitară, fiecare contribuind la un tip distinct de influență și autoritate intelectuală.

În primul rând, formarea sa ca medic chirurg imprimă întregii sale activități un tip de rigoare particulară. Chirurgia nu este doar o disciplină tehnică, ci și una axiologică, presupunând decizie, responsabilitate și capacitatea de a lucra în limitele precise ale urgenței și ale incertitudinii.

Acest profil profesional devine vizibil și în activitatea sa didactică.

Metodele de predare pe care le practică se ancorează în claritate conceptuală, structurare logică și capacitatea de a

extrage esențialul din complexitatea mecanismelor fiziopatologice. În acest sens, profesorul Cochior ilustrează modelul cadrelor medicale universitare care îmbină experiența clinică directă cu exigențele formării teoretice.

În plan pedagogic, abordarea sa poate fi descrisă drept una rațional-ordonată, cu accent pe transmiterea instrumentelor intelectuale necesare unei înțelegeri profunde a disciplinei.

Nu mizează pe retorică sau pe strategii de captivare emoțională, ci pe o pedagogie a rigorii, care invită studentul să își construiască propriile structuri de gândire, să opereze diferențe conceptuale și să dezvolte un sens critic al informației.

Într-un sistem medical în care supraîncărcarea



informațională este un fapt structural, acest tip de abordare devine esențial.

Ca rector al unei universități, Daniel Cochior se înscrie în profilul liderilor academici preocupați de continuitate, coerență instituțională și protejarea misiunii educaționale. Discursurile și pozițiile sale publice indică o viziune orientată spre consolidarea unei identități academice bazate pe libertate intelectuală, standarde profesionale și

În ceea ce privește cercetarea, contribuțiile sale se remarcă prin articularea unei analize metodice, prin ancorarea în date clinice relevante și prin preocuparea constantă pentru clarificarea unor teme centrale ale chirurgiei moderne.

Publicațiile sale științifice se înscriu într-o tradiție medicală în care practica și teoria nu sunt separate, ci interdependente: experiența clinică devine sursă pentru reflecție academică, iar reflecția academică se întoarce către clinică sub forma unor orientări conceptuale utile.

Din perspectiva unei evaluări academice, ceea ce singularizează profilul lui Daniel Cochior nu este doar cumulul de funcții și realizări, ci coerența dintre ele. Activitatea sa medicală, științifică și administrativă nu se desfășoară în registre autonome, ci comunică între ele. Rezultatul este o identitate profesională integrată, în care exigența clinicii susține rigoarea teoretică, iar rigoarea teoretică sprijină responsabilitatea conducerii academice.

În concluzie, dl profesor universitar Daniel Cochior reprezintă un model al intelectualului medical contemporan, capabil să gestioneze simultan complexitatea profesiei, a cercetării și a vieții academice instituționale.

Prin modul său de a lucra, de a preda și de a conduce, el contribuie la configurarea unui mediu universitar stabil, cu un grad de încredere ridicat, coerent și orientat către valoare - un mediu în care excelența nu este un obiectiv formal, ci o practică cotidiană. ■



responsabilitate socială.

Astfel, el cultivă ceea ce poate fi numit ethosul universitar tradițional: ideea că instituția de învățământ superior nu este doar un spațiu de transmitere a informației, ci și unul de cultivare a caracterului, de configurare a judecății profesionale și de formare a unei atitudini reflexive față de cunoaștere.

COMPANII AFILIATE SOCIETĂȚII PLANTA ROMANICA



KALPO



Beșug din natură



Dna

Anca Daniela Raiciu



Editorial

De ce să ne înscriem?

Doctor în științe farmaceutice
Conferențiar univ.dr.Facultatea de Farmacie
„Titu Maiorescu”
Președinte patronat „Planta Romanica”
Membru în Comitetul tehnic al plantelor medicinale și
aromatice și al produselor stupului

Redactor-șef revista „Planta Romanica”

Toamna aduce mereu cu ea nu doar recolta pământului, ci și nevoia noastră firească de a strânge roadele muncii intelectuale și culturale.

Într-o lume care se mișcă tot mai repede, comunitățile care păstrează rădăcinile vii devin o formă de rezistență, dar și de renaștere. Planta Romanica este una dintre aceste rădăcini – o comunitate academică, dar și sufletească, în care limba română, cultura și spiritul romanesc cresc, se ramifică și înfloresc împreună.

A te înscrie în Planta Romanica nu înseamnă

doar a primi o revistă; înseamnă a intra într-un circuit viu de idei, de cercetare și de prietenie intelectuală.

Fiecare număr este o poartă spre o lume unde lingvistica, literatura și cultura se întâlnesc cu pasiunea.

Membrii comunității contribuie la dialogul dintre generații, dintre discipline și dintre spații culturale care împărtășesc rădăcini romanice comune.

Într-o perioadă în care individualismul pare să



domine, Planta Romanica ne reamintește că apartenența este o forță. Că a scrie, a citi și a împărtăși idei în limba română este un act de continuitate și de speranță. A fi parte din această revistă înseamnă a sprijini cercetarea, educația și promovarea culturii române într-un context european, dar și a face parte dintr-o familie de oameni dedicați adevărului.

De aceea, în acest final de an, te invităm să te alături nouă.

Înscrie-te în Planta Romanica. Devino parte dintr-o poveste care crește din rădăcini adânci și se ramifică în viitor. 

ÎMPREUNĂ PENTRU UN VIITOR VERDE ȘI SĂNĂTOS: COLABORAREA DINTRE PLANTA ROMANICA ȘI EHPM

Un pas important pentru recunoașterea internațională a industriei românești de plante medicinale și suplimente alimentare.

**Dna
Anca Daniela Raiciu**

Doctor în științe farmaceutice
Conferențiar univ.dr.Facultatea de Farmacie „Titu Maiorescu”
Președinte patronat „Planta Romanica”

e-mail: presedinte@plantaromanica.ro
www: [//plantaromanica.eu](http://plantaromanica.eu)



Industria românească a plantelor medicinale și a produselor naturale pentru sănătate a crescut frumos în ultimii ani. Tot mai mulți producători, cultivatori și procesatori aleg să valorifice bogățiile naturale ale României în mod responsabil și sustenabil. În acest context, Patronatul Planta Romanica face un pas important către scena europeană, prin colaborarea sa cu **EHPM – European Federation of Associations of Health Product Manufacturers**. Această alianță strategică marchează începutul unei noi etape pentru industria noastră: o etapă a calității, a standardelor europene și a recunoașterii internaționale.

Ce este EHPM și de ce contează această colaborare

EHPM este una dintre cele mai importante organizații europene care reprezintă asociațiile și companiile din domeniul produselor pentru sănătate, în special al

suplimentelor alimentare și produselor pe bază de plante. Cu sediul la Bruxelles, EHPM colaborează direct cu instituțiile europene, oferind membrilor săi acces la informații actualizate, la ghiduri de calitate și la un cadru de reglementare comun pentru întreaga industrie.

Prin aderarea la EHPM, Planta Romanica devine vocea industriei românești în acest forum european. Asta înseamnă nu doar reprezentare, ci și participare activă la construirea politicilor și standardelor care ne vor ghida în următorii ani.

Beneficii pentru industria românească

Această colaborare deschide o serie de oportunități concrete pentru membrii Patronatului și pentru întreaga industrie:



• **Acces la ghidurile europene de calitate (EHPM Quality Guide)** – documente de referință care stabilesc standarde moderne de siguranță, etichetare și control al produselor.

• **Reprezentare la nivel european** – vocea producătorilor români va fi auzită în dialogul cu Comisia Europeană, EFSA și alte instituții care influențează reglementările din domeniu.

• **Sprijin pentru inovare și export** – companiile care respectă standardele europene pot pătrunde mai ușor pe piețele externe, având un avantaj competitiv important.

• **Formare și schimb de experiență** – EHPM organizează periodic conferințe, workshop-uri și grupuri de lucru la care vor putea participa și reprezentanții Planta Romanica.

„Această colaborare nu este doar o afiliere formală, ci o oportunitate reală de a învăța, de a crește și de a aduce România mai aproape de standardele europene în domeniul produselor naturale pentru sănătate”, a declarat un reprezentant al **Planta Romanica**.

De la tradiție la inovație

România are o tradiție îndelungată în folosirea plantelor medicinale. De la culegerea lor din flora spontană până la cultivarea și procesarea modernă, planta românească a devenit simbolul unui echilibru între natură și știință. Colaborarea cu EHPM vine ca o confirmare a faptului că **această tradiție merită integrată în rețeaua europeană a inovației și calității**.

Prin acest parteneriat, Planta Romanica își propune să susțină nu doar firmele mari, ci și micii producători, oferindu-le sprijin pentru a-și alinia activitatea la cerințele

europene și pentru a-și certifica produsele conform celor mai înalte standarde.

O colaborare cu impact pe termen lung

Pe termen lung, parteneriatul cu EHPM va contribui la:

• **creșterea încrederii consumatorilor** în produsele românești;

• **dezvoltarea sustenabilă a sectorului plantelor medicinale;**

• **alinierea reglementărilor naționale la cele europene**, facilitând un mediu economic mai stabil;

• **crearea de parteneriate internaționale** între companiile românești și cele europene din același domeniu.

Concluzie

Colaborarea dintre *Planta Romanica* și EHPM reprezintă o recunoaștere a potențialului pe care România îl are în domeniul plantelor medicinale și al produselor pentru sănătate. Este o investiție în viitor, în calitate, în transparență și în profesionalism.

Prin această alianță, industria românească își deschide porțile către Europa, iar consumatorii pot avea mai multă încredere că produsele provenite din plantele românești respectă cele mai înalte standarde de siguranță și eficiență.

Împreună, construim un viitor mai sănătos, mai curat și mai verde – pentru România și pentru Europa.





NATURA ÎN PURITATEA SA, NUTRIENȚI PENTRU O VIAȚĂ ECHILIBRATĂ

Astăzi vă invit să explorăm minunata lume a produselor apicole și să descoperim cum aceste daruri ale naturii pot contribui la sănătatea noastră și la echilibrul vieții.

În lumea fascinantă a albinelor, hărnicia este o virtute supremă. Aceste mici creaturi zboară neobosit de la floare la floare, colectând nectar și polen pentru a hrăni stupul și a produce miere. Dar ce înseamnă cu adevărat hărnicia albinelor?

POLENUL – ENERGIA NATURII

Polenul este hrana principală a albinelor și este o sursă excelentă de proteine, aminoacizi esențiali și vitamine. Beneficiile includ:

- **Energizant Natural:** Polenul poate oferi energie și vitalitate.
- **Sprijin pentru Sistemul Imunitar:** Conține substanțe care susțin sistemul imunitar și reduc inflamațiile.

PROPOLIȘUL – GĂRDIANUL SĂNĂTĂȚII

Propolisul este cunoscut pentru proprietățile sale antimicrobiene și antiinflamatorii. Acesta:

- **Protejează Albinele:** Albinele folosesc propolisul pentru a-și proteja stupul.
- **Beneficii pentru Oameni:** Consumul de propolis poate ajuta la menținerea sănătății sistemului respirator și poate avea efecte benefice asupra pielii.

LĂPTIȘORUL DE MATCĂ – ELIXIRUL REGINEI

Lăptișorul de matcă este hrana reginei albinelor și conține substanțe nutritive esențiale. Beneficiile includ:

- **Sistem Nervos și Stare de Spirit:** Lăptișorul de matcă poate susține sănătatea sistemului nervos și poate îmbunătăți starea de spirit.
- **Funcționarea Glandelor Endocrine:** Acesta poate sprijini funcționarea normală a glandelor endocrine.

Produsele apicole sunt adevărate comori ale naturii. Ele nu doar îmbogățesc gustul mâncărilor noastre, ci și ne hrănesc trupul și sufletul. Așadar, să ne bucurăm de aceste daruri și să le includem în dieta noastră pentru o viață echilibrată și sănătoasă!



Contact: 0372 197 800

E-mail: vanzari@onedia.ro

Adăucem natura la tine
Onedia 

PROTONIC FLORA

Supliment alimentar cu rol
de echilibrare a microbiotei intestinale



Suplimentul alimentar de față este un produs atent formulat pentru refacerea echilibrului microbiotei („florei”) intestinale și fortifierii organismului.

Protonic Flora este un supliment alimentar funcțional format dintr-o componentă probiotică și mai multe prebiotice (produs sinbiotic) cu acțiune de reglare a funcțiilor digestive și imunitare, control ponderal, efect trofic, energizant și tonic nervos (psihobiotic). Datorită bogăției în substanțe active, produsul este util pentru cei cu afecțiuni cardiovasculare și de prostată, cei cu boli metabolice (de ex., obezitate, diabet), cei cu afecțiuni autoimune (de ex., boli inflamatorii ale intestinelor, alergii și intoleranțe alimentare) și pentru cei cu boli degenerative (inclusiv de natură neuronală). Astfel, produsul acționează ca un tonic general, antioxidant, antiinflamator, detoxifiant, psihobiotic și este un excelent supliment geriatric. Datorită acțiunii simbiotice a prebioticele (inulina, polenul de albine, fructoboratul de calciu) cu probioticele (culturile lactice cu putere mare de colonizare) acesta are și proprietăți imunomodulatoare, iar stimularea sistemului endocrin și efectul vitaminizant și mineralizant asupra organismului se datorează conținutului în polen.



Mai multe informații pe <https://hypericumimpex.ro>

LIFESKIN®



Remedia

Mască Anti Acnee 100% Naturală

Lifeskin® este o mască organică realizată din 100% ingrediente naturale, formulată pentru a hrăni și tonifia toate tipurile de piele: normală, uscată, sensibilă și mixtă. Oferă nutrienți esențiali care susțin elasticitatea și strălucirea pielii, contribuind la o reînnoșare vizibilă.

Tratament complet pentru îngrijirea pielii, realizat exclusiv din ingrediente organice. Lifeskin® hrănește și tonifică orice tip de ten, fie el uscat, sensibil, normal sau mixt.

Datorită formulei pe bază de miere și extracte naturale din plante, acest tratament pătrunde eficient în piele, fără efecte adverse.

Datorită proprietăților sale naturale cu efect antibiotic, această mască ajută la tratarea:

- Acnee
- Rozacee
- Foliculită
- Arsuri solare
- Pete pigmentare



Utilizare

Lifeskin® este livrat în 15 pliculețe mici de 7g fiecare.

Acest produs este potrivit pentru toate tipurile de piele: normală, grasă, uscată și mixtă.

Beneficii posibile:

Susține regenerarea celulară, contribuind la un aspect mai tânăr.

Contribuie la stimularea naturală a producției de collagen și elastină.

Hrănește pielea și îi îmbunătățește strălucirea naturală.

Ajută la menținerea unui ten curat și echilibrat.



Distribuție și Marketing

Remedia
Distribution & Logistics

B-dul Metalurgiei nr 78, Sector 4,
041836 București
Tel/Fax: +40 21 321 1640
www.remiedi.ro

Newhair



Remedia

Tratament Natural pentru Regenerarea și Creșterea Părului

NewHair® este un tratament 100% natural, formulat din ingrediente organice, ideal pentru femei și bărbați. Special conceput pentru a regenera părul de la rădăcină, acest tratament este eficient împotriva alopeciei, căderii părului, psoriazisului, foliculitei și mătreații excesive, oferind rezultate vizibile fără efecte secundare.

Bazat pe o rețetă tradițională, cu miere și extracte de plante, NewHair® pătrunde în profunzime pentru a revitaliza scalpul și a susține sănătatea foliculilor, ajutând la regenerarea părului chiar și după chimioterapie.

NewHair® este un tonic formulat pentru îmbunătățirea stării scalpului. Contribuie la menținerea sănătății și aspectului părului.



Utilizare

NewHair® este livrat în 8 pliculețe de 25g fiecare.
Produsul este potrivit pentru toate tipurile de păr.

Consultați instrucțiunile de aplicare de pe partea interioară a ambalajului.
Ideal, aplicați tratamentul de două ori pe săptămână.
Cu doza specificată (1 pliculeț per aplicare), conținutul acestui pachet este suficient pentru aproximativ 4 săptămâni.



Distribuție și Marketing

Remedia
Distribution & Logistics

B-dul Metalurgiei nr 78, Sector 4,
041836 București
Tel/Fax: +40 21 321 1640
www.remiedi.ro

Agricultura de iarnă în România

Între repaus și pregătirea unui nou început

În ultimii ani, iernile din România s-au schimbat radical: zăpezile bogate s-au transformat în episoade scurte de ploaie și îngheț, iar variațiile bruște de temperatură pun la încercare rezistența culturilor de toamnă. În acest context, agricultura de iarnă nu mai este o perioadă de repaus, ci o etapă strategică în care fermierii pregătesc terenul — la propriu și la figurat — pentru succesul campaniei de primăvară.

Dna Anca Daniela Raiciu

Doctor în științe farmaceutice
Conferențiar univ.dr.Facultatea de Farmacie „Titu Maiorescu”
Președinte patronat „Planta Romanica”

e-mail: presedinte@plantaromanica.ro
www: [//plantaromanica.eu](http://plantaromanica.eu)



Iarna – o etapă esențială în ciclul agricol

Deși iarna pare o perioadă de liniște pentru câmpuri, ea reprezintă o etapă crucială în pregătirea unui nou an productiv. Este momentul în care fermierii analizează rezultatele anului precedent, evaluează starea culturilor de toamnă, planifică rotațiile și fertilizările, și stabilesc strategii pentru campania următoare.

Într-un context agricol tot mai marcat de schimbări climatice, secete prelungite și prețuri instabile ale

inputurilor, agricultura de iarnă devine o perioadă-cheie pentru eficiență, adaptare și management inteligent al resurselor.

Culturile de toamnă – bazele agriculturii de iarnă

Activitatea agricolă din timpul iernii se concentrează asupra culturilor de toamnă: grâu, orz, secară, rapiță și triticale. Acestea intră în iarnă în diferite stadii de dezvoltare, iar capacitatea lor de a rezista la temperaturi scăzute depinde de momentul semănatului

și de condițiile din toamnă.

Un grâu semănat la timp (1–10 octombrie, în funcție de zonă) înfrățește optim și formează o rezistență superioară la ger. **Rapița**, mai sensibilă, are nevoie de o rozetă de 6–8 frunze pentru a trece cu bine peste iarnă.

Monitorizarea atentă a culturilor în toamnă și la început de iarnă este esențială: o rapiță răsărită târziu sau un grâu neînfrățit sunt vulnerabile la înghețurile timpurii și la lipsa zăpezii.

Rolul zăpezii și efectele schimbărilor climatice

Stratul de zăpadă a fost întotdeauna considerat „plapuma” pământului. Acesta protejează rădăcinile plantelor de frig și asigură rezervele de apă pentru primăvară. Din păcate, în ultimii ani, iernile au devenit tot mai imprevizibile: perioadele calde și ploile de ianuarie sunt urmate de înghețuri bruște, fără protecția zăpezii.

Această **alternanță de îngheț-dezghet** poate duce la descălțarea plantelor și la pierderi mari de densitate. Fermierii trebuie, așadar, să aleagă soiuri și hibrizi cu rezistență ridicată la iernare și să respecte epocile optime de semănat. Totodată, **diversificarea culturilor** – prin rotații inteligente – oferă o stabilitate mai mare în fața fenomenelor climatice extreme.

Lucrările specifice iernii – pregătirea pentru primăvară

Deși terenurile sunt adesea acoperite de zăpadă sau înghețate, munca în fermă nu se oprește. Iarna este perioada în care se efectuează lucrări și verificări esențiale:

- **Verificarea culturilor de toamnă.** În zilele mai calde, se inspectează gradul de înfrățire, uniformitatea răsăririi și eventualele zone afectate de băltiri sau rozătoare.

- **Revizia utilajelor agricole.** Tractoarele,

semănătorile și mașinile de fertilizat trebuie întreținute, curățate și pregătite din timp pentru campania de primăvară.

- **Analize de sol și planificarea fertilizării.** Rezultatele analizelor oferă baza pentru stabilirea dozelor corecte de îngrășămintă, adaptate nevoilor reale ale culturilor.

- **Planificarea culturilor și rotația terenurilor.** O bună rotație asigură sănătatea solului, reduce presiunea bolilor și contribuie la respectarea cerințelor PAC*.

Aceste activități aparent „administrative” sunt, în realitate, decisive pentru un start reușit în primăvară.

Protejarea solului – cheia agriculturii durabile

În lipsa vegetației și a zăpezii, solul este expus eroziunii, pierderii de materie organică și degradării structurale. Tot mai mulți fermieri români adoptă practici de agricultură conservativă, adaptate condițiilor climatice actuale:

- **Păstrarea resturilor vegetale** pe teren pentru protecția naturală a solului;

- **Culturi verzi (cover crops)** care mențin activitatea biologică a solului și fixează azotul;

- **Sisteme de lucrări minime sau semănat direct (no-till)**, ce reduc pierderea de umiditate și consumul de combustibil.

Pe lângă beneficiile agronomice, aceste practici contribuie la atingerea obiectivelor de mediu impuse de Uniunea Europeană și pot aduce **avantaje financiare** prin schemele de sprijin dedicate agriculturii verzi.

Tehnologia și digitalizarea – sprijin strategic în agricultura de iarnă

Iarna este și perioada în care fermierii pot analiza în detaliu datele colectate de la utilaje și senzori.

Platformele digitale și imaginile satelitare NDVI*** permit monitorizarea stării culturilor și identificarea timpurie a zonelor cu probleme.

Prin interpretarea acestor informații, fermierii pot planifica mai precis fertilizările diferențiate, tratamentele fitosanitare și lucrările mecanice. Digitalizarea nu este doar un instrument de control, ci și o modalitate de a transforma datele în decizii economice mai bune.

Astfel, agricultura de iarnă devine o perioadă de reflecție și optimizare, nu de pauză.

Oportunități de finanțare și formare profesională

Noua Politică Agricolă Comună încurajează fermierii să adopte tehnologii durabile și practici prietenoase cu mediul. Multe linii de finanțare pot fi accesate chiar în perioada de iarnă, când activitatea de câmp este redusă.

Totodată, lunile reci sunt prielnice pentru formare profesională: participarea la conferințe, târguri, întâlniri regionale și cursuri de specializare aduce un avantaj competitiv real. Fermierul informat este fermierul pregătit pentru orice scenariu climatic sau economic.

Concluzie: iarna, începutul unui nou ciclu agricol

Agricultura de iarnă în România nu înseamnă inactivitate, ci pregătire, analiză și strategie. Un fermier care folosește aceste luni pentru a-și evalua culturile, a-și planifica resursele și a învăța din experiența anului trecut își asigură un start solid în primăvară.

Iarna este, de fapt, punctul de plecare al noului an agricol – o perioadă în care viziunea, disciplina și adaptarea fac diferența dintre un sezon bun și unul dificil.

Prin îmbinarea tradiției cu inovația, agricultura românească de iarnă devine o expresie a rezilienței și a

inteligenței fermierului modern.

Recomandări practice pentru fermieri

- ✓ 1. Evaluați starea culturilor de toamnă la fiecare 2–3 săptămâni, mai ales după episoade de îngheț sau topire.
- ✓ 2. Alegeți soiuri și hibrizi adaptați zonei, cu rezistență ridicată la iernare și secetă.
- ✓ 3. Efectuați analize de sol și construiți planul de fertilizare în funcție de necesarul real de elemente nutritive.
- ✓ 4. Implementați practici de protecție a solului, precum păstrarea resturilor vegetale sau culturile verzi.
- ✓ 5. Profitați de perioada de iarnă pentru revizia completă a utilajelor și pentru planificarea lucrărilor de primăvară.
- ✓ 6. Urmăriți ofertele de finanțare europeană și participați la cursuri, târguri și conferințe agricole – informația corectă este o investiție sigură.

Note:

* **Cerințele PAC** sunt practic condițiile și regulile pe care fermierii trebuie să le respecte pentru a primi subvenții sau sprijin financiar de la UE.

** **Cover crops**, în agricultură, se traduce prin culturi de acoperire sau culturi de intercalare și reprezintă plante care se seamănă nu pentru a fi recoltate, ci pentru a proteja și îmbunătăți solul.

*** **NDVI** provine din englezescul *Normalized Difference Vegetation Index*, adică Indice Normalizat de Vegetație. Este un indicator folosit în agricultură și teledetecție pentru a evalua sănătatea și densitatea vegetației. 

IMMUNITY GOLD®



100% Natural pentru Întărirea Sistemului Imunitar

Immunity Gold® este un supliment alimentar. Ingredientele sale sunt selectate pentru a sprijini bunăstarea generală.

Este important de menționat că suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată sau un stil de viață sănătos.



Beneficii cheie ale Immunity Gold®:

- Proprietăți antiinflamatorii și antibacteriene care sprijină sistemul imunitar.
- Combinația de turmeric și miere combate radicalii liberi și semnele îmbătrânirii premature.
- Protejează creierul și reduce riscul de boli mentale.
- Ajută la detoxifierea organismului și protejează sănătatea inimii.
- Facilitează digestia și ameliorează simptomele de răceală, gripă și alte boli respiratorii.
- Proprietăți antifungice și antioxidante.

Utilizare

Pachetul Immunity Gold® conține 30 de pungi mici, fiecare având 10g.

Immunity Gold® trebuie consumat în cel mult doza recomandată.

Puteți consuma produsul direct, adăuga în ceai, întindeți pe pâine sau amestecați cu cereale sau iaurt.

IMPORTANT:

Nu depășiți doza recomandată de 1-2 porții (20g) pe zi.



Distribuție și Marketing

Remedia
Distribution & Logistics

B-dul Metalurgiei nr 78, Sector 4,
041836 București
Tel/Fax: +40 21 321 1640
www.remediadl.ro

Conf.univ.dr.ing. Iustin Priescu - Un lider academic în era securității cibernetice

Conf.univ.dr.ing. Iustin Priescu reprezintă un reper important în mediul academic românesc, mai ales în sfera informaticii și securității cibernetice. Rolurile sale multiple — profesor, cercetător, decan și lider instituțional - reflectă viziunea sa complexă și implicarea continuă în dezvoltarea educației universitare.

DI Iustin Priescu

Președinte al Senatului UTM
Conf.univ.dr.ing. - Facultatea de Informatică



Prin activitatea sa, Priescu nu doar formează studenți, ci contribuie și la conturarea strategiei pe termen lung a Universității „Titu Maiorescu” (UTM).

Potrivit CV-ului său, dl Iustin Priescu este conferențiar universitar doctor inginer în cadrul Facultății de Informatică a Universității Titu Maiorescu, poziție ocupată din 2008. În perioada 2012–2024 a deținut funcția de decan al acestei facultăți, ceea ce i-a oferit un rol important în gestionarea resurselor, definirea priorităților academice și creșterea calității educației. Din 2024, este președinte al Senatului UTM, o poziție-cheie pentru *governance*-ul universitar.

Pe lângă activitatea universitară, dl Priescu este implicat în

formare practică și consultanță: este trainer autorizat pentru Directiva NIS-1, prin care pregătește cursuri de „Responsabil NIS” și „Auditor de securitate cibernetică” în colaborare cu entități specializate. De asemenea, a fost implicat ca expert în elaborarea standardelor românești de securitate IT&C în cadrul comitetului național de standardizare (ASRO).

În calitate de profesor la Facultatea de Informatică, dl Priescu predă discipline relevante și de actualitate, precum securitatea sistemelor informatice, securitatea cloud-ului, data analytics și știința datelor. Abordarea sa didactică se remarcă prin echilibrul între teoria riguroasă și aplicabilitatea practică: stimulând studenții nu doar să



înțeleagă conceptele, ci și să le aplice în proiecte reale.

Pe plan științific, cercetările lui vizează domenii strategice precum sistemele IT, analiza datelor și securitatea cibernetică. Această orientare demonstrează nu doar competență tehnică, ci și o adaptare la tendințele actuale din industrie și societate, unde protecția datelor și reziliența sistemelor IT devin tot mai critice.

Mai mult decât predare și cercetare, Priescu contribuie la formarea practică a studenților prin implicarea sa în proiecte precum CYBERX (proiect POCU), destinat pregătirii viitorilor specialiști în securitate cibernetică. Această inițiativă oferă stagii de practică și experiență reală într-un domeniu care cere competențe avansate și actualizate constant.

Ca președinte al Senatului Universității Titu Maiorescu, Priescu joacă un rol decisiv în definirea direcției strategice a universității. Poziția sa îi permite să contribuie la decizii privind investițiile în infrastructură IT, dezvoltarea programelor educaționale și cooperarea cu parteneri externi. De asemenea, experiența sa managerială acumulată ca decan îi permite să înțeleagă provocările instituționale și să propună soluții pragmatice și sustenabile.

În plus, implicarea sa în Asociația pentru Bune Practici GDPR (ROGDPR), ca vicepreședinte, reflectă preocuparea sa pentru aspectele etice și legale ale securității datelor. Prin aceste activități, Priescu nu este doar un profesor, ci un actor activ în conturarea mediului digital sigur și responsabil la

nivel național.

Importanța d-lui Iustin Priescu nu se limitează la mediul academic: participarea sa la formarea unei noi generații de ingineri IT cu competențe de securitate cibernetică are un impact direct asupra societății digitale. Într-o lume în care atacurile cibernetice devin tot mai sofisticate, pregătirea profesională a specialiștilor în securitate este vitală pentru protejarea infrastructurilor critice și a datelor persoanelor.

Privind spre viitor, modelul propus de dl Priescu — combinarea educației teoretice cu formarea practică, integrarea cercetării aplicate și implicarea instituțională — poate fi un factor de consolidare a reputației UTM și un catalizator pentru inovație. De asemenea, prin promovarea unei culturi a securității și a responsabilității digitale, el contribuie la creșterea conștientizării în rândul studenților, profesioniștilor și societății largi.

Conf.univ.dr.ing. Iustin Priescu este o figură emblematică pentru Universitatea Titu Maiorescu și pentru domeniul informaticii din România. Prin rolul său de profesor, cercetător și lider universitar, el reușește să armonizeze excelența academică cu nevoile practice ale industriei și societății. Viziunea sa strategică și angajamentul față de securitatea cibernetică fac din el un ambasador al educației moderne, un mentor pentru tinerii ingineri și un constructor al unui viitor digital mai sigur. ■



SEVĂ DE MESTEACĂN

Supliment alimentar cu rol energizant, detoxifiant și fortifiant

Mai multe informații pe <https://hypericumimpex.ro>

Capsulele cu Sevă de Mesteacăn sunt alegerea potrivită în curele de fortifiere și detoxifiere a organismului. Prin conținutul bogat în minerale și vitamine al extractului atomizat din Sevă de Mesteacăn argintiu, produsul revigorează corpul și mintea și ajută la reducerea timpului de recuperare în cazul persoanelor aflate în convalescență. De asemenea, compușii activi din sevă stimulează activitatea renală, ajutând la eliminarea toxinelor pe cale urinară, iar sinergia acestora cu Fructoboratul de calciu contribuie la o mai bună protecție a organismului față de procesele inflamatorii și de efectele stresului oxidativ.





Uleiul de cânepă este obținut din presarea la rece a semințelor și este o sursă vegetală de acizi grași Omega 3 și Omega 6, excelenți pentru îmbunătățirea și normalizarea funcțiilor organismului uman.

Este pentru tine dacă...

- ... vrei să îți asiguri buna funcționare a sistemului nervos
- ... te simți dezechilibrat emoțional
- ... ai probleme de concentrare
- ... vrei să îți controlezi nivelul colesterolului și trigliceridele sub control
- ... vrei să ai o imunitate de fier
- ... te recuperezi după boală sau răni
- ... cauți un produs natural pentru o piele sănătoasă și catifelată





Exovari

Descoperă balsamul EXOVARI cu extract de castane

O Soluție Naturală pentru Îmbunătățirea Circulației și Reducerea Disconfortului

Varicele sunt vene dilatate și îngroșate, care apar adesea pe picioare și pot provoca disconfort, durere și umflare. Acestea sunt rezultatul unei circulații sangvine deficitare, iar persoanele care suferă de varice caută adesea

soluții pentru a ameliora simptomele și pentru a îmbunătăți aspectul pielii afectate. În acest context, balsamul cu extract de castane pentru varice a devenit o oportunitate datorită proprietăților sale naturale, având beneficii multiple.

- **Îmbunătățirea circulației sangvine:** Balsamul de castane cunoscut pentru proprietățile sale vasoprotectoare și antiinflamatorii, ce ajută la îmbunătățirea circulației sangvine în venele afectate de varice.
- **Reducerea umflăturii și disconfortului:** Utilizarea regulată a balsamului poate contribui la reducerea umflăturii și a senzației de greutate asociate cu varicele, oferind un confort sporit la nivelul picioarelor.
- **Proprietăți antioxidante:** Castanele conțin antioxidanți care pot ajuta la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ și la menținerea sănătății vaselor de sânge.
- **Proprietăți hidratante:** Exovari balsam cu extract de castane pentru circulație pot conține și ingrediente hidratante pentru a menține pielea moale și hidratată.

Pentru picioare sănătoase!

Exovari – balsam se recomandă atât persoanelor care suferă de simptome ale insuficienței venoase cronice, senzație de picioare grele, edeme, echimoze și varice, dar și persoanelor cu activități fizice intense care se confruntă cu senzația de picioare obosite.



Înainte

După

Descoperă calitatea produselor în farmacii, drogherii, magazine naturiste și online!

UTILIZARE:

Se aplică zilnic pe zona dorită, în peliculă subțire, masând ușor până la absorbția totală în piele.

Se recomandă ca înainte de utilizarea acestei creme să testați o zonă mică a picioarelor, pentru a vă asigura că este potrivită pentru nevoile și condiția dumneavoastră.



Contact: 0372 197 800
E-mail: vanzari@onedia.ro

Alina este la tine
Onedia



Împachetări cu
SPIRULINĂ

unice în România și Europa doar la



*Un popas sigur pentru
relaxare și sănătate!*

În urmă cu aproximativ 3 decenii în satul Pietroasele din județul Buzău s-a născut un nou produs tradițional românesc. Într-un tărâm al vinului, am revalorizat puterea plantelor pe care românii le-au folosit cu sfințenie de sute de ani. Am depășit ambalarea plantelor tradiționale, am creat propriile rețete de ceai, am apropiat Orientul cu planta de ceai verde, am împachetat totul cu grijă pentru fiecare consumator individual.

De-a lungul timpului, am acumulat o vastă experiență și am creat două mărci de ceai: Vedda și Evolet.

VEDDA este marca sub care sunt identificate produsele noastre destinate sectorului de retail, iar **EVOLET** este gama premium special concepută pentru HoReCa.

Credem în puterea plantelor, în calitățile produselor 100% naturale și în calitatea ceaiurilor noastre, care au reușit de multă vreme să depășească granițele Europei, să ajungă în comunitățile românești din America de Nord și Canada, să cucerească gusturile asiaticilor, dar și ale americanilor.

Societatea **Kalpo** este o companie romaneasca cu capital integral privat, principalul obiect de activitate fiind producerea si ambalarea ceaiurilor din plante și fructe, ceai verde și negru, iar ca activitate complementară colectarea de plante medicinale, fructe de pădure și condiționarea acestora pentru vânzare atât pe piața internă, cât și pe piața externă. Firma a fost înființată în anul 1992, acumulând de-a lungul timpului o bogată experiență în domeniu, având o echipă de conducere bine pregătită și un personal calificat.



Sensation

SWEET MEMORIES

*Mulled Wine,
Pina Colada,*

În fiecare ceașcă de ceai e zâmbetul unei amintiri dulci. Închide ochii și savurează fiecare aromă!



CAPTURE MOMENTS

*Earl Grey,
Green Tea Jasmine,*

Suntem colecționari de vise, zâmbete și momente de neuitat. Și toate sunt așezate frumos în inima noastră la fel ca pliculețele în cutia de ceai: unele arome, altele cu note subtile. Însă, toate sunt prețioase. Bucură-te de fiecare moment până la ultima picătură!



WILD AND FREE

*Wild Berry,
Chamomille,*

Poate că libertatea e chiar atât de simplă! Ea începe cu o ceașcă de ceai și aromele ei inedite,



SUNSET DREAM

*Wild Berry,
Ginger Lemon,
Peppermint,
Chamomille,
Earl Grey,*

Lumina caldă a Soarelui care apune, e cel mai talentat pictor. Tabloul e mereu diferit și aroma de fiecare dată, alta... se joacă cu note aprinse de galben - Ghimbir și Lămâie, peste care urcă raze înroșite ca Fructele de pădure. Fiecare moment e ca un vis: întâi lumina inocentă ca o infuzie de Ceai verde cu Iasomie, apoi întunericul adânc dintr-un Earl Grey.



EVOLET
Selection

AROUND TEA WORLD

*Ginger Lemon,
Forest Fruits,
Mint, Chamomille,
English Breakfast,*

E greu să alegi locul preferat, dar nici nu trebuie.



TIME TO RELAX

*Chamomille,
Forest Fruits,*

La fel ca infuziile delicate, momentele speciale se savurează în tihnă. Numără până la 5, pune telefonul deoparte și simte fiecare notă din ceașca de ceai. Trage adânc în piept aburii de mușețel care te duc direct pe prispa bunicii, atunci când timpul avea răbdare. Gustă aroma fructelor de pădure care poartă cu ele cântecul naturii, iar mirosul pătrunzător de mentă va alunga orice



FORȚA DE REACȚIE RAPIDĂ O NECESITATE

Dr Sorin Godeanu

Medic,
Doctor în științe farmaceutice



În perioada lunilor care s-au succedat de la începutul anului 2020 a devenit tot mai evident că societatea umană este supusă unor amenințări tot mai accentuate prin virozele în valuri cu potențial patogen și uneori letal. Evoluția evenimentelor din Marea Britanie, Italia și SUA a demonstrat încă odată cât de vulnerabili suntem în față unei agresiuni virale, mai ales atunci când atitudinea terapeutică nu poate fi cristalizată peste noapte și când specialiștii se bat cap în cap.

Episodul Covid 19 este doar începutul la o serie nesfârșită de alte episoade cel puțin asemănătoare. Efectul dezastruos asupra funcționalității instituțiilor fundamentale s-a observat și rămâne o provocare

soluționarea eficientă a acestor atacuri desprinse parcă din filmele de ficțiune. Pacientul se apară prin propria lui imunitate combinată cu vulnerabilizarea agentului patogen.

Detoxifierea pacientului înseamnă un pacient cu potențial de apărare maximal capabil să facă față agresiunilor viromicrobiene (eliminarea de cataboliti și grupări acide prezente în circulație).

Brian Clement, un autor cunoscut -Life Force-superior health and longevity, tradus și în limba română, descrie o metodă eficientă de detoxifiere, care implică folosirea saunelor în infraroșu și care produc energie intensă comparativ cu căldură saunelor convenționale.

Energia în infraroșu îndepărtat penetrează în siguranță cel puțin 7,5 cm de țesut în profunzime pentru a ajuta la îndepărtarea toxinelor și a chimicalelor pe care saunele obișnuite nu reușesc să le elimine.

Această procedura aplicată de Brian Clement a produs beneficii remarcabile eliminând produșii toxici situați în periferia organismului afectat și care produc acidoză agresivă greu de neutralizat prin metodele convenționale. Acești produși toxici sunt, practic, „sigilati” în periferie, reprezentând o încărcătură cu potențial major de destabilizare metabolică.

Tehnica fizică descrisă de Brian Clement este efectiv identică cu tehnica descrisă de noi, de mai mulți ani, folosind pârghia biochimică și anume: aplicarea de Ortogel de 3-4 ori/zi pe întreaga suprafață cutanată, pe care noi îl considerăm primul instrument în forță de reacție rapidă.

ORTOGEL-ul nu este doar un revulsiv puternic - cu congestie periferică și antrenarea de substanțe toxice și grupări acide și mai apoi eliminarea lor pe cale renală, ci și un antiinflamator remarcabil care intervine operativ în neutralizarea inflamației.

În practică noastră, am folosit **Ortogel** într-un mare număr de cazuri (pneumopatii de origini diferite la pacienți politraumatizați). Prin urmare **Ortogel**-ul pătrunde în țesuturi exercitând nu numai efectul antiinflamator, ci și cel de drenaj intens de cataboliti și substanțe toxice reținute în periferie.

Performanța terapeutică a **Ortogel**-ului este susținută de aplicarea cutanată a **Frecției Elidor**, cu 5-10 min anterior administrării **Ortogel**-ului. Aceasta produce vasodilatație accentuată și permite penetrarea mai profundă a substanțelor active din **Ortogel**.

Al doilea instrument în forță de reacție rapidă este **SILVA**

SUBTILIS.

Acesta este construit pe logică viului cu picături de clorofilă (*terapia solară*), obținută din Leurdă Verde, care este un adevărat activator filogenetic de microbiom. Leurdă are un număr impresionant de substanțe active-organosulfurate, polifenoli cu funcții protectoare împotriva stresului oxidativ și nitro-oxidativ, cu activitate anti-Corona exprimată prin *Dyalil disulfid* și *Dyalil trisulfid*, previne invazia de coronavirus în corpul uman.

Polifenolii previn bolile cardiovasculare și au efect antiagregant plachetar prin efect clopidogrel-like.

Sambucus Nigra inhibă replicarea virală prin catehino-galat. Acționează în Sars Cov ca antiinflamator și elimină efectul interleukinelor. Florile de tei au acțiune complexă asupra aparatului respirator - antialergic, antiinflamator, antioxidant. Substanțele active Quercetine și Izoquercetine, Acizi Fenolici intervin activ în neutralizarea virozelor respiratorii.

Florile de salcâm au în compoziție polifenoli, tanini, monoterpene.

Hreanul cu miere - antiinflamator, antibiotic, antiviral, diuretic, expectorant, antiastmatic.

Vitamina C în doze mari (comprimate de 1000mg - 10-15 cpr/zi) este de mare ajutor în tratament.

Administrarea de lichide reprezintă o necesitate, acestea reprezentând suportul de eliminare la nivel renal. Recomandăm apă plată cu 5-7 lămâi la 2l, la care se adaugă ghimbir 20gr ras.

Forța de reacție rapidă reprezintă instrumentul cel mai accesibil pentru a înfrunta acreasta provocare care ne-a creat atât de multe probleme în prezent.



EVENIMENTE SEMNATE

PLANTA ROMANICA

ÎNTRE 1 OCTOMBRIE ȘI 31 DECEMBRIE



24-26 septembrie 2025

Congresul Național de Farmacie 2025 Ediția a XX-a, Tg.Mureș

FARMACIA ÎN CONTEXTUL SCHIMBĂRIILOR GLOBALE: PROVOCĂRI ȘI OPORTUNITĂȚI

Început de drum, început de visuri!

Astăzi, odată cu deschiderea noului an universitar, viitorii farmaciști pășesc într-o lume a cunoașterii, a responsabilității și a pasiunii pentru sănătatea oamenilor.

Farmacia nu este doar o profesie, ci o misiune de viață: de a aduce alinare, de a transforma știința în speranță și de a fi sprijin pentru cei aflați în nevoie.

Dragi studenți, fie ca acest an să fie plin de descoperiri, perseverență și



reușite! Să învățați cu inima, nu doar cu mintea, și să purtați mereu cu voi dorința de a vindeca și a face bine.

Succes în noul an universitar!

(Conf.univ.dr. Anca Daniela Raiciu,



Universitatea Titu Maiorescu - grad



de încredere ridicat)

7 octombrie 2025

Asociația Patronat Planta Romanica este prezentă, ca de fiecare dată, la **Forumul Industriei Farmaceutice 2025**, organizat la Crowne Plaza București. Un eveniment de referință care reunește lideri ai industriei, autorități și profesioniști din domeniul sănătății sub tema „*Construind punți între inovație și acces – Un nou angajament pentru sănătatea României*”.

Zâmbetul din fotografie reflectă bucuria de a fi parte dintr-o comunitate dedicată progresului și colaborării pentru un viitor mai sănătos!

(Conf.univ.dr. Anca Daniela Raiciu, Universitatea Titu Maiorescu - grad de încredere ridicat)

13-14 octombrie 2025

Conferința Internațională ICCF
ICCF PARTENER CERCETARE



Hofigal

Medicina între știința informației și științele vieții

Medicina modernă se află la granița dintre știința informației și științele vieții. Analiza datelor genetice, inteligența artificială și biologia moleculară colaborează pentru a crea tratamente personalizate. Această interconectare permite descoperirea mai rapidă a medicamentelor și o înțelegere profundă a mecanismelor bolilor, transformând radical domeniul sănătății.

(Conf.univ.dr.Anca Daniela Raiciu, Universitatea Titu Maiorescu - grad de încredere ridicat)



SINFARM 2025-CLUJ

Exelența în profesie înseamnă



pasiune, responsabilitate și dorința continuă de a fi mai bun.

Nu e o destinație, ci un drum spre



perfecționare. Prin muncă, etică și dedicare, transformăm fiecare zi într-o oportunitate de a evolua și de a inspira.



(Conf.univ.dr.Anca Daniela Raiciu, Universitatea Titu Maiorescu - grad de încredere ridicat)

22 octombrie 2025

**CONFERINȚA NAȚIONALĂ DE MEDICINĂ DE FAMILIE
FITOTERAPIA PUNTE ÎNTRE ȘTIINȚĂ ȘI TRADIȚIE ÎN
MEDICINA DE FAMILIE**

(Conf.univ.dr.Anca Daniela Raiciu, Universitatea Titu Maiorescu - grad de încredere ridicat)

Am avut onoarea de a fi speaker la Conferința de Medicină de Familie, unde am susținut o prezentare dedicată fitoterapiei moderne.

Am evidențiat rolul terapiilor naturale în completarea tratamentelor



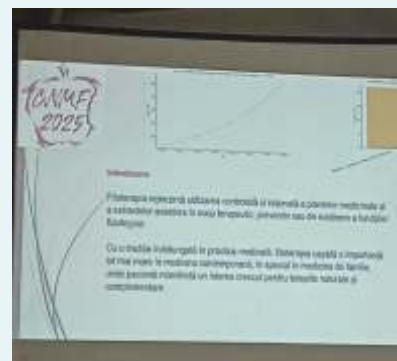
convenționale și importanța utilizării plantelor medicinale pe baze științifice.

Interesul participanților și dialogul interdisciplinar au demonstrat deschiderea medicilor de familie către abordări complementare sigure și eficiente.

A fost o experiență profesională valoroasă, care mi-a oferit oportunitatea de a promova echilibrul între știință, natură și responsabilitatea față de pacient.

Pentru mine excelența în profesie înseamnă dedicare, competență, pasiune, integritate și perseverență.

Ea se clădește prin învățare continuă, respect față de valori, responsabilitate, inovație și dorința permanentă de autodepășire!



FROM NATURE TO ENERGY -THE ROLE OF MEDICINAL AND AROMATIC PLANTS IN A SUSTAINABLE FUTURE

(Conf.univ.dr.Anca Daniela Raiciu,
Universitatea Titu Maiorescu - grad
de încredere ridicat, Președinte
Asociația Patronat Planta Tomanica)
Industria modernă are un rol
esențial în dezvoltarea
economică, dar și o mare



responsabilitate față de mediul
înconjurător.
Poluarea, consumul excesiv de
resurse și emisiile de carbon



afectează echilibrul natural al
planetei. De aceea, este necesar ca
industria să adopte tehnologii
verzi și procese sustenabile.
Inovația, reciclarea și utilizarea
energiei regenerabile pot reduce
impactul negativ asupra mediului.
Cooperarea dintre cercetare,
industrie și autorități
este cheia pentru un viitor curat.
Protejarea mediului nu oprește
progresul, ci îl face mai sigur și
mai responsabil pentru generațiile
viitoare.

INCD Ecoind
Universitatea Titu Maiorescu -
Grad de încredere ridicat
Asociația patronat Planta



Romanica
Facultatea de Inginerie Chimică și
Biotehnologii - UPB
Houston-NPA
Cristina Orbeci
Maria Mihaela Szerac
Sandu Cristian

Plantele medicinale constituie o
resursă fundamentală pentru
dezvoltarea produselor
farmaceutice.
Prin analiza fitochimică și studiul
compușilor bioactivi, se obțin
principii active cu acțiune
terapeutică dovedită. Integrarea
cercetării botanice în practica
farmaceutică favorizează crearea
de medicamente naturale, sigure



și sustenabile, valorificând
eficient potențialul naturii

20-22 noiembrie 2025 Conferința Națională de Farmacie

*Produse fitoterapeutice
inovatoare: de la tradiție la
biotehnologie modernă*
Conferința Națională de Farmacie
reprezintă un moment esențial
pentru profesioniștii din domeniu,
oferind oportunitatea de a
împărtăși experiențe, rezultate ale
cercetării și inovații. Evenimentul
promovează colaborarea între
farmaciști, cadre universitare și



industria farmaceutică,
contribuind la îmbunătățirea
practicilor și la dezvoltarea
continuu a profesiei. Colaborarea
strânsă dintre medici și farmaciști

asigură tratamente mai eficiente și siguranță crescută pentru pacienți. Prin comunicare constantă, cele două profesii pot optimiza terapiile și pot răspunde

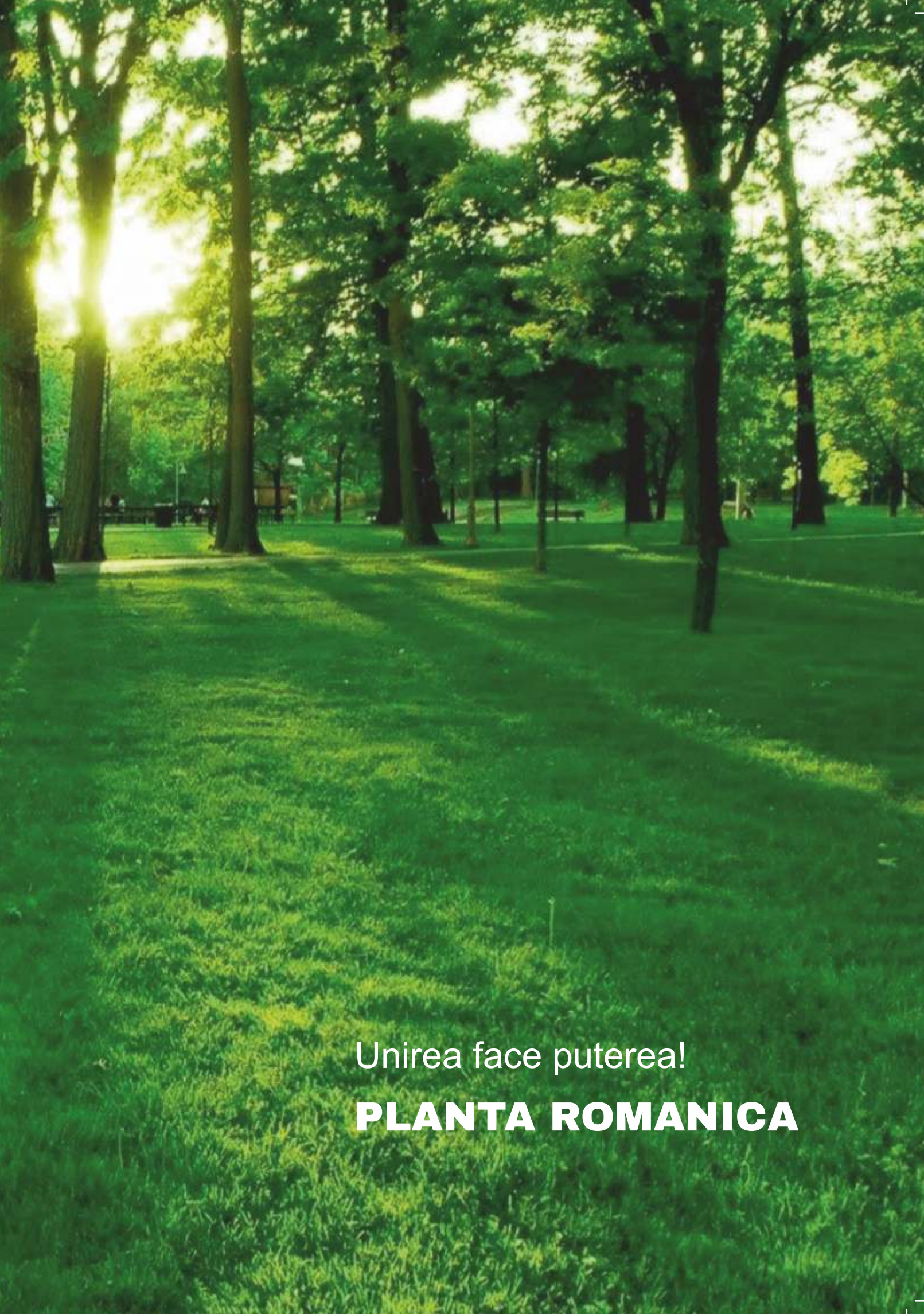


mai bine nevoilor reale ale comunității.

Performanța în farmacie presupune să nu rămâi închis în propriul orizont ci să participi activ la evenimente științifice care îți largesc orizonturile și îți îmbogățesc pregătirea profesională.

(Universitatea Titu Maiorescu - Grad de încredere ridicat, conf.dr.farm.Anca Daniela Raiciu - speaker și moderator)



A full-page photograph of a park. In the foreground, there is a dense field of green grass. Several tall, mature trees with thick trunks and full green canopies are scattered throughout the scene. Sunlight is streaming through the trees on the left side, creating a bright, hazy glow and casting long, soft shadows across the grass. In the background, more trees and a few distant figures can be seen, suggesting a peaceful park setting.

Unirea face puterea!

PLANTA ROMANICA

Farmaceutica Remedia Distribution & Logistics

Activități de distribuție, vânzări integrate, marketing și promovare medicală în domeniul sănătății

www.remmedia.ro • remedia@remmedia.ro

Farmaceutica REMEDIA Distribution & Logistics SRL, componentă a companiei Farmaceutica REMEDIA S.A., înființată în 1991 și listată la BVB (symbol: RMAH), este specializată în activități de vânzare și distribuție de medicamente, promovare și marketing în domeniul sănătății, situându-se în TOP 10 distribuitori pe piața farma.

Valentin-Norbert Țăruș, acționarul majoritar al companiei, a dezvoltat parteneriate strategice cu producători internaționali din piața farmaceutică, facilitând succesul acestora pe piața din România, încă din anul 1990.

Remedia are în portofoliu peste 5.000 de produse farmaceutice și este concentrată pe diversificarea portofoliului de produse în beneficiul pacienților. Compania dezvoltă și platforma e-shop, inițiată încă din 2012, pentru a crește gama de produse și calitatea serviciilor oferite clienților, diversificând

portofoliul pe categoria de parafarmaceutice, cu focus pe produse de protecție – măști de protecție, mănuși, dezinfectanți.

În prezent, activitățile companiei **Farmaceutica REMEDIA Distribution & Logistics S.R.L.** sunt cristalizate în servicii integrate de business – import, vânzări, distribuție en-gros, divizia de spitale, servicii logistice prin 6 centre logistice situate în București, Deva, Brașov, Craiova, Iași, Pitești, marketing și promovare medicală, înregistrare de produse farmaceutice pentru producători importanți, precum și materiale de ambalaj pentru producătorii farmaceutici locali.

REMEDIA s-a implicat activ, încă de la debutul pandemiei, în campania de testare, fiind pionier pe piața din România în importul de teste rapide de tip antigen și anticorpi, produse de înaltă calitate.



Valentin - Norbert Țăruș, acționar majoritar

PERNATON®

Gel

Din forța mării pentru îngrijirea articulațiilor și ligamentelor

- ✓ **Efect antiinflamator**
- ✓ **Efect condroprotector**
- ✓ **Suport în lubrifiere - susține lubrifierea**
- ✓ **Efect analgezic**



Extract de scoică verde
din Noua Zeelandă



Fabricat în Elveția
după o formulă originală



Distribuție și Marketing

Remedia
Distribution & Logistics

B-dul Metalurgiei nr 78, Sector 4,
041836 București
Tel/Fax: +40 21 321 1640
www.remediadl.ro

Revista

PLANTA  **ROMANICA**

Editor:

**PATRONATUL
PRODUCĂTORILOR, PRELUCRĂTORILOR,
IMPORTATORILOR, EXPORTATORILOR ȘI
DISTRIBUITORILOR DE
PLANTE MEDICINALE ȘI SIMILARE
PRECUM ȘI
SUPLIMENTE NUTRIȚIONALE DIN ACESTEA
MEMBRU AL UGIR-1903**

Redactor-șef: Anca Daniela Raiciu
Președinte al patronatului
„Planta Romanica”

Tehnoredactor: Valentin Dumitru

ROMÂNIA



Sediul:
Str. George Enescu nr.27-29
București 1

presedinte@plantaromanica.ro

//www.plantaromanica.eu

ISSN, ISSN-L: 1583-9664

ISSN 1583-9664



9 771583 966007

©2022-2025 Planta Romanica, România